

Gemüse im Körbchen

**Einfach zum Reinbeissen – knackiges Gemüse im Körbchen.
Eine gesunde Alternative zu Chips.
Dippen Sie doch auch mal.**

Zutaten

Rüebli Dip

1–2 Rüebli
1 EL Kräuter, gehackt
150g Quark
2 EL Käse, gerieben
1 TL Senf
1 Spritzer Tabasco
1 TL Zitronensaft
Salz, Pfeffer

500g Gemüse
2 Baguettes

Zubereitung

Etwa 25 Minuten

1 Für den Rüebli Dip das Rüebli fein raffeln und mit den restlichen Zutaten gut verrühren. Abschmecken und in einen Spritzsack mit Tülle füllen. Bis zur Verwendung kühl stellen.

2 Gemüse in Stäbchen schneiden. Baguettes schräg schneiden und zur Hälfte aushöhlen. Mit Gemügestäbchen und Dip füllen.

Tipp

Zum Dippen eignen sich viele Gemüse wie zum Beispiel Gurke, Fenchel, Stangensellerie, Zucchini, Peperoni. Kinder haben ihren Spass, wenn das Gemüse zu Figuren ausgestochen wird.

